ЧЕК-ЛИСТ · ДЛЯ БИЗНЕСА

Чек-лист уборки фитнес-клуба по зонам и часам нагрузки

Что делать перед открытием, в часы пик и ночью: тренажёры и свободные веса, студии и коврики, раздевалки, душевые, сауна и хамам. Распечатайте PDF для администратора или отмечайте пункты на странице.

Отмечайте сделанное · С галочками онлайн:

Перед открытием 7

- [ ] **Вход и ресепшен** — коврик, стекло двери, стойка, турникет и считыватель карт
- [ ] **Пол тренажёрного зала** — резину и наливной пол сначала пылесосом, потом влажной уборкой
- [ ] **Раздевалки** — пол сухой, скамьи протёрты, урны пустые
- [ ] **Душевые** — пол сухой, в сливах нет волос, дозаторы заполнены
- [ ] **Полотенца** — чистые на выдаче, корзины для использованных пустые
- [ ] **Кулеры** — кнопки и поддон протёрты, стаканы есть
- [ ] **Зеркала студий** — следы ладоней на уровне плеч и ниже

В часы пик: обходы 7

- [ ] **Лужи в раздевалке** — у скамей и шкафчиков собрать сразу, пока никто не поскользнулся
- [ ] **Душевые** — волосы из трапов, пустые флаконы, забытые вещи
- [ ] **Санузлы** — бумага, мыло, запах
- [ ] **Распылители у тренажёров** — проверить, что для посетителей есть средство и салфетки
- [ ] **Магнезия** — у стоек и помостов: сначала сухой салфеткой, потом влажной
- [ ] **Ресепшен и фитнес-бар** — стаканы и капли коктейлей на стойке
- [ ] **Табличка «мокрый пол»** — у каждого влажного участка, пока он не высохнет

Тренажёрный зал 9

- [ ] **Рукояти и ручки** — средство на салфетку, а не на тренажёр
- [ ] **Сиденья и спинки** — без растворителей: от них кожзам трескается
- [ ] **Дисплеи кардиотренажёров** — сухой или едва влажной микрофиброй
- [ ] **Под беговыми дорожками** — песок и пыль у заднего вала собирать при выключенном тренажёре
- [ ] **Грифы, гантели, блины** — хват протирать по всей длине
- [ ] **Стойки и рамы** — следы рук и магнезии
- [ ] **Тросы и направляющие** — сухой салфеткой; смазку и регулировки не трогать
- [ ] **Резиновое покрытие** — средством для резины, без масляных составов: от них скользко
- [ ] **Под скамьями** — бутылки, обёртки, забытые полотенца

Студии и коврики 6

- [ ] **Коврики для йоги и фитнеса** — с двух сторон, сушить развёрнутыми, а не в стопке
- [ ] **Фитболы, степы, лёгкие гантели** — протереть и сложить на места
- [ ] **Зеркала во всю стену** — сверху вниз, без разводов: их видно на каждом занятии
- [ ] **Станок и подоконники** — пыль и следы рук
- [ ] **Пол студии** — деревянный и спортивный — хорошо отжатой шваброй, без луж
- [ ] **Воздух** — между группами проветрить или включить вентиляцию

Раздевалки и душевые 9

- [ ] **Шкафчики** — дверцы и ручки снаружи, свободные — внутри; забытые вещи — на ресепшен
- [ ] **Скамьи** — сверху, снизу и ножки
- [ ] **Фены** — корпус и решётка, волосы под ними; фен выключен
- [ ] **Лейки и смесители** — известковый налёт кислотным средством по инструкции
- [ ] **Стены и швы плитки** — щёткой; тёмные точки в углах — начало плесени
- [ ] **Трапы** — снять решётку, достать волосы, промыть
- [ ] **Коврики-решётки** — поднять, вымыть пол под ними и сами решётки
- [ ] **Пол насухо** — воду собрать стяжкой к трапу, а не оставлять сохнуть до утра
- [ ] **Вентиляция** — решётки без пыли, вытяжка работает и после закрытия

Сауна и хамам 5

- [ ] **Полки и лежаки** — средством для дерева по инструкции, затем насухо
- [ ] **Ручка и стекло двери парной** — их трогает каждый
- [ ] **Решётки на полу парной** — снять, вымыть, просушить
- [ ] **Хамам** — плитка, швы, лежаки и слив; налёт снимать только на остывших поверхностях
- [ ] **Сушка** — после уборки оставить сауну открытой, чтобы дерево просохло

Ночная смена 7

- [ ] **Машинная мойка пола** — коридоры, зал, раздевалки, где позволяет покрытие
- [ ] **Под тренажёрами** — откатить то, что двигается: пыль и бутылки из-под рам
- [ ] **Детская комната** — игрушки, мягкие модули и пол — средством без резкого запаха
- [ ] **Фитнес-бар** — стойка, стулья и пол; блендеры и посуду моет бармен
- [ ] **Стеклянные перегородки** — отпечатки по всей высоте
- [ ] **Радиаторы и подоконники** — пыль влажной салфеткой
- [ ] **Финальный обход** — краны закрыты, фены выключены, в проходах нет табличек и вёдер

ОСТОРОЖНО

Скользкий пол — главный риск

Не мойте пол раздевалок и душевых средствами с маслами и полиролями, ставьте табличку у каждого влажного участка и собирайте воду стяжкой, а не размазывайте шваброй. Обходы раздевалок в часы пик нужны прежде всего ради сухого пола, а не ради блеска.

СОВЕТ КЛИНЕРА

Плесень возвращается не просто так

Тёмные пятна в швах обычным средством не отмыть: их удаляют специальным составом, а потом ищут причину. Если плесень возвращается, проверьте вытяжку и уклон пола к трапу — вода не должна стоять до утра.

ЛАЙФХАК

Салфетки для посетителей

Поставьте у тренажёров распылитель и салфетки: многие протирают сиденье сами, если всё под рукой. Уборку это не заменяет, но рукояти между обходами остаются чище.

НЕТ ВРЕМЕНИ ИЛИ СИЛ?

Клуб к утренней тренировке — сухой и чистый

Выйдем ночной сменой или будем обходить раздевалки днём — по расписанию клуба. Свои средства и техника Kärcher, Nilfisk, Cleanfix, гипоаллергенная химия, работа по договору и оплата по факту.

✓ Оплата по факту ✓ Свои средства и техника ✓ Работаем круглосуточно

+375 (44) 546-61-79 alfaclean.by Telegram, Viber, WhatsApp

Наведите камеру — откроется страница с формой заказа